



وزارة الصحة العامة
Ministry of Public Health
دولة قطر • State of Qatar



المبادئ الإرشادية السريرية لدولة قطر
NATIONAL CLINICAL GUIDELINES FOR QATAR

معلومات للمرضى ومقدمي الرعاية

ماذا يجب أن تعرف إذا كنت تعاني من متلازمة
الشريان التاجي الحادة

تاريخ النشر: ٢٠ أغسطس ٢٠٢٠
تاريخ المراجعة النهائية: ٢٠ أغسطس ٢٠٢٢

هل تعلم أن قلبك يحتاج إلى الدّم والأوكسجين والعناصر الغذائية ليتمكن من ضخ الدم في جميع أنحاء جسمك؟

يصل الدم إلى قلبك من خلال الشرايين، وتسمى هذه الشرايين **بالشرايين التاجية** وهي موجودة خارج قلبك.

+ ما هي متلازمة الشريان التاجي الحادة؟

متلازمة الشريان التاجي الحادة هي حالة طبية طارئة تنتج عن عدم وصول الدم إلى عضلة القلب فجأة.

تصنّف متلازمة الشريان التاجي الحادة إلى نوعين أساسيين، وهما:

- الذبحة الصدرية غير المستقرة.
- النوبة القلبية (احتشاء عضلة القلب).

يحدث كلاهما بسبب تشكّل جلطة دموية داخل الشريان التاجي.

تحدث الذبحة الصدرية غير المستقرة عندما تتسبب الجلطة الدموية في انخفاض مفاجئ في تدفق الدم دون التسبب بانسداد تام. لا تتضرر عضلة القلب في هذه الحالة.

تحدث النوبة القلبية عندما ينسد الشريان التاجي فجأة بسبب الجلطة، مما يؤدي إلى توقف تدفق الدم إلى عضلة القلب، وبالتالي إلى تلف لا يمكن إصلاحه في عضلة القلب.

تشمل الأعراض الشائعة لمتلازمة الشريان التاجي الحادة ما يلي:

- الألم أو الانزعاج أو الضيق في الصدر.
- الألم أو الانزعاج في الذراعين أو الفك أو الرقبة أو الظهر أو المعدة.
- ضيق في التنفس.
- الشعور بالدوار أو الدوخة.
- الغثيان.
- التعرق.

إذا شعرت بألم في الصدر، فتوقف عما تفعله واجلس واسترح. إذا لم يخف الألم في غضون دقائق قليلة، فاتصل بالرقم ٩٩٩ على الفور.

+ ما الذي يسبب متلازمة الشريان التاجي الحادة؟

تشمل العوامل التي قد تزيد من خطر الإصابة بمتلازمة الشريان التاجي الحادة ما يلي:

- التقدم في السن.
- التدخين.
- ارتفاع ضغط الدم.
- ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم.
- زيادة الوزن أو السمنة.
- مرض السكري.
- قلة الحركة.
- وجود تاريخ عائلي للإصابة بأمراض القلب أو السكتة الدماغية.

سيساعدك طبيبك على فهم عوامل الخطر لديك وما يمكنك فعله حيال ذلك.



+ متى يجب زيارة الطبيب؟

يجب أن ترى الطبيب في أسرع وقت ممكن إذا:

- كنت تعاني من نوبات متكررة من الألم أو الانزعاج في الصدر والذراعين والفك والرقبة.
- بدأت بالشعور بالعوارض أثناء ممارسة التمارين البسيطة أو أثناء الراحة.

إذا تم تشخيص الذبحة الصدرية لديك سابقاً، وإذا عانيت من نوبة جديدة ولم تشعر بالتحسن خلال ٥ دقائق من تناول الأدوية الموصوفة لك، اتصل بالرقم ٩٩٩ على الفور.

قد يكون من الصعب التمييز بين ألم الصدر الناتج عن مشاكل القلب أو ألم الصدر الناتج عن أسباب أخرى.

راجع طبيبك لتشخيص حالتك.

+ ماذا سيفعل طبيبك؟

الرعاية الطارئة: بمجرد وصولك إلى المستشفى، سيتم تقييم حالتك على الفور من قبل الأطباء في قسم الطوارئ.

لتحديد سبب مرضك المفاجئ، سيطلب عليك طبيب قسم الطوارئ أسئلة عن الأعراض التي تشعر بها، متى بدأت، وعن عادات نمط حياتك. سيقوم الطبيب بفحصك بحثاً عن علامات للسبب الكامن المحتمل.

إذا كانت الأعراض والعلامات تشير إلى متلازمة الشريان التاجي الحادة، فقد يطلب الطبيب إجراء بعض الفحوصات العاجلة. تشمل الفحوصات التي يتم طلبها عادة ما يلي:

- تخطيط القلب.
- فحوصات الدم. لتحديد إمكانية حدوث ضرر لعضلة القلب

إذا أكدت الفحوصات أن تدفق الدم إلى القلب قد توقف، سيبدأ الأطباء العلاج على الفور. سيتم إدخالك إلى المستشفى للحصول على الرعاية المتخصصة.



+ العلاج

تشمل أهداف علاج متلازمة الشريان التاجي الحادة ما يلي:

- تقليل الجهد على عضلة القلب.
- الحد من انسداد الشرايين التاجية للحد من شدة تلف عضلة القلب.

يختلف العلاج عادة بين الحالات وما إذا كنت تعاني من نوبة قلبية أو ذبحة صدرية غير مستقرة. سيختلف العلاج أيضاً اعتماداً على حالتك وخطورة تعرضك لمزيد من المشاكل.

تشمل العلاجات الرئيسية لمتلازمة الشريان التاجي الحادة ما يلي:

الأدوية: قد يصف لك الطبيب مجموعة من أي من الأدوية التالية:

- أدوية تخفيف الألم: الأكثر شيوعاً هي المواد الأفيونية (أوبيويد) التي تُعطى على شكل حقن في الوريد لتخفيف الألم على الفور وتقليل الضغط على قلبك.

الأدوية المسيلة للدم: مثل الأسبرين والكلوبيدوجريل. والتي تساعد على منع تكون الجلطات.

أدوية تجلط الدم: تستخدم لتفتيت جلطات الدم في حال وصلت إلى المستشفى خلال ساعات قليلة من ظهور الأعراض الأولى.

أدوية لتخفيف الجهد على عضلة القلب، وتشمل البيسوبرولول وثلاثي نترات الغليسريد.

أدوية للتحكم في مستوى الكوليسترول في الدم. الأدوية الأكثر استخداماً تسمى الستاتين.

أدوية للسيطرة على أي مرض كامن مثل ارتفاع ضغط الدم ومرض السكري.

الجراحة: في بعض الأحيان، قد ينصح الأطباء بإجراء عاجل يعرف باسم القسطرة لإعادة فتح الشريان المسدود.



+ الوقاية

يمكنك التقليل من خطر إصابتك بنوبة قلبية في المستقبل من خلال السيطرة على أي حالة صحية كامنة لديك ومن خلال اعتماد خيارات صحية مثل:

- التوقف عن التدخين إذا كنت تدخن لأن ذلك سيؤدي إلى ازدياد حالتك سوءاً.

تناول الطعام الصحي مثل الأطعمة قليلة الكوليسترول والدهون المشبعة والملح.

الحفاظ على وزن صحي.

ممارسة الرياضة المعتدلة بانتظام لمدة ساعتين ونصف على الأقل أسبوعياً. استشر طبيبك قبل البدء بممارسة الرياضة.

عدم تناول الكحول (إذا كنت تشرب الكحول).

التحكم بحالتك الصحية من خلال تناول الأدوية الموصوفة لك بانتظام.

+ المتابعة

حاول زيارة طبيبك بانتظام لإجراء الفحوصات وعلاجات المتابعة، إذا كنت قد أصبت بمرض في القلب أو بدأت بتناول الأدوية للسيطرة على أخطار الإصابة بأمراض القلب.

ستسمح الفحوصات المنتظمة لطبيبك بمراقبة صحتك وتعديل أدويةك لمنع حدوث الآثار الجانبية. كما أنها توفر لك فرصة للحصول على الاستشارة الصحية حول تغييرات نمط الحياة.

إذا كنت قد أصبت بذبحة صدرية أو نوبة قلبية، فأنت في خطر كبير للإصابة بنوبة أخرى. لذلك من الضروري معالجة الأسباب الكامنة، مثل ارتفاع ضغط الدم وارتفاع الكوليسترول ومرض السكري.

+ معلومات إضافية

يمكن الحصول على معلومات إضافية عن متلازمة الشريان التاجي الحادة من خلال المبدأ الإرشادي السريري الوطني: تشخيص وعلاج متلازمة الشريان التاجي الحادة الذي نشرته وزارة الصحة العامة القطرية.

هذا الدليل متاح لعامة الناس من خلال الرابط التالي لموقع وزارة الصحة العامة:

www.moph.gov.qa

